

# Engajamento dos Homens para Melhorar os Resultados Nutricionais em Moçambique

## Artigo de aprendizagem

Helga Sólveig Gunnell & Erin Homiak – Agosto 2017



Membros do Clube de Diálogo de Nhapende na sua última sessão de 'novos começos' em Inhassunge, Zambézia



Este documento de aprendizagem foi desenvolvido com o apoio financeiro da Comissão Europeia. Enquanto que a UKAid e a IrishAid, juntas apoiaram a iniciativa Engajamento dos Homens, o conteúdo deste Documento Normativo é da exclusiva responsabilidade dos autores e da Concern Worldwide e não reflete de modo algum as opiniões da EC, UKAid ou Irish Aid.

## Conteúdo

<b>Introdução:</b> .....	2
<b>Por que engajar os homens?</b> .....	2
<b>A Abordagem do Clube do Diálogo:</b> .....	3
<b>Resultados principais:</b> .....	4
<b>Principais lições:</b> .....	6
Garantindo a disponibilidade do pessoal .....	6
Garantindo a adesão dos participantes .....	6
Adaptação ao contexto local: .....	8
<i>Poligamia</i> .....	8
<i>Tomada de decisão</i> .....	8
<i>Casamento prematuro</i> .....	9
<i>Resultados nutricionais</i> .....	9
<b>Ligando para a comunidade em geral:</b> .....	9
<b>Conclusão</b> .....	10

## Introdução:

Através do projeto piloto 'Engajando os Homens na Transformação do Gênero para Melhorar a Nutrição de Mãe-Filho' (Engajamento dos Homens), a Concern dirigiu-se diretamente às mulheres rurais e engajou seus parceiros do sexo masculino. Usando a abordagem do 'Clube de Diálogo', orientou sessões com objetivo de melhorar as construções sociais e culturais entre homens e mulheres, focalizando nas formas negativas de machismo da vida cotidiana, a fim de melhorar os resultados nutricionais das mulheres e crianças, através de mudanças de atitudes em torno da igualdade de gênero e um aumento no poder de decisão nas mulheres.

A estratégia usada no projeto mostrou-se altamente motivadora e transformadora, tanto para os membros do clube de diálogo (homens e mulheres) quanto, em alguns casos, suas comunidades imediatas. Assim como, tanto os resultados quantitativos quanto os qualitativos do programa mostram melhorias notáveis nas atitudes para aumentar a igualdade de gênero entre os participantes, um aumento na divisão equitativa do trabalho doméstico, bem como um aumento no poder de tomada de decisão familiar e financeiro.

A implementação do projeto "Engajamento dos Homens" começou em julho de 2016 e foi pilotada em 17 comunidades nas províncias da Zambézia e Manica. Resultados positivos e interesse local resultaram em mais oito clubes de diálogo formados na Zambézia de maio a outubro de 2017. Foram abrangidas 25 comunidades no total, sendo 10 em Manica e 15 na Zambézia atingindo 250 famílias rurais. A elaboração deste artigo visa criar reflexões sobre os sucessos, desafios e partilhar as lições aprendidas durante o período de implementação e fornecer recomendações para as futuras interações desta abordagem<sup>1</sup>. Embora a importância de uma base sólida no contexto local tenha sido enfatizada no projeto desta iniciativa, acreditamos que evidências deste projeto piloto podem servir de guia para desenvolver e fortalecer iniciativas semelhantes em outros lugares.

## Porque Engajamento dos Homens?

Em muitas nações em desenvolvimento, como Moçambique, as mulheres são os principais produtores de alimentos, ainda que desproporcionalmente afetadas pela fome e a desnutrição<sup>2</sup>. Estudos revelam que, produzir mais alimentos, no entanto, não se traduz proporcionalmente em resultados nutricionais melhorados, porque muitas vezes a venda de produtos alimentares é priorizada em relação ao consumo e as mulheres não possuem poder de

<sup>1</sup> Este artigo sobre a iniciativa piloto Engajamento dos Homens em Moçambique foi desenvolvido à luz de evidências positivas significativas sobre a relevância e eficácia da abordagem Engajamento dos Homens. O documento aborda evidências desta iniciativa piloto em quatro distritos em duas províncias em Moçambique. As evidências para o trabalho são baseadas em dados qualitativos dos levantamentos de linha de base e final realizados com todos os participantes antes e após a implementação do currículo de mudanças de comportamento de 14 semanas, evidências das visitas regulares ao programa, entrevistas com facilitadores de clubes de diálogo e Grupos Focais de Discussão (GFD) com membros do clube de diálogo. Os GFDs foram conduzidos em dois distritos ao longo de quatro dias.

<sup>2</sup> Verhart et al. (2015) Bringing Agriculture and Gender Together using a Gender Lens.

decisão sobre o uso dos ganhos. Uma maneira de aumentar os resultados nutricionais desejáveis é através do empoderamento das mulheres - mais especificamente abordando o status social das mulheres e melhorando a igualdade de gênero<sup>3</sup>. Além disso, a base de evidências global sugere que o empoderamento das mulheres para melhorar os resultados nutricionais é difícil de alcançar sem também abordar a dinâmica de gênero subjacente culturalmente incorporada, que reforça o desequilíbrio de poder entre homens e mulheres<sup>4</sup>.

Uma pesquisa de Análise de Barreiras de Nutrição conduzido em 2014, pela Concern na província de Manica, destacou a necessidade de abordar os determinantes sociais da nutrição, em que as questões de igualdade de gênero pareciam mais proeminentes. As descobertas mostraram que, além de recursos limitados, as mães tem dificuldades para amamentar exclusivamente e garantir que seus filhos recebam três refeições nutritivas por dia, devido a pesada carga de trabalho nas machambas e tarefas domésticas, dado que esses trabalhos são, em geral, considerados culturalmente como responsabilidades das mulheres<sup>5</sup>. Além disso, os maridos são principais influenciadores na nutrição das mulheres e crianças, porque tendem a tomar decisões importantes na alimentação da família, e mantêm o controle sobre as finanças domésticas. Essas evidências, mostraram claramente que capacitar mulheres e raparigas, sem o envolvimento dos homens (como aliados em igualdade de gênero) não pode alcançar resultados promissores, razão pela qual, o envolvimento dos homens neste projecto garante melhorias sustentáveis na alimentação e comportamentos saudáveis entre mulheres, crianças e homens durante a implementação e após o término do projeto.

A Concern colaborou com a Promundo-EUA e a HOPEM, líderes globais e locais, respectivamente, para engajamento dos homens e os rapazes pela igualdade de gênero, para desenvolver o projeto "Engajando os Homens na transformação de gênero para melhorar a nutrição mãe-filho" (Engajamento dos Homens). A componente foi desenvolvida como uma iniciativa piloto como parte da abordagem de desenvolvimento rural integrado da Concern: Ligando a Agricultura e Nutrição para o Desenvolvimento (LAND) com o objetivo de transferir o programa de uma intervenção *sensível à dimensão de gênero* para um programa *transformativa de gênero*.

## A Abordagem dos Clubes de Diálogo:

Com base em pesquisas qualitativas formativas adicionais em ambas as províncias<sup>6</sup>, a Concern, a Promundo-EUA e a HOPEM desenvolveram o currículo transformador de gênero que promove o envolvimento dos homens como parceiros justos e de apoio, como pais e cuidadores responsáveis, através da participação em "clubes de diálogo". As actividades do clube de diálogo foram cuidadosamente projetadas para se adequar ao contexto específico, promover a cooperação e a parceria dentro das famílias e comunidades, a fim de melhorar a nutrição mãe-filho. O currículo transformador de gênero de 14 sessões, foi elaborado com uma abordagem de diálogo em que os participantes, homens e mulheres discutem um tópico específico a cada semana orientados por um facilitador do diálogo treinado, embora existam algumas sessões destinadas apenas para homens.

Cada clube de diálogo tem cerca de 20 membros<sup>7</sup> (10 casais) oriundas das *Escolas de Machamba* (FFS), Grupo Cuidado (CG) e seus parceiros. É vital que o marido e a esposa estejam dispostos e capazes de participar em todas sessões do currículo para realmente criar mudanças dentro dos agregados familiares participantes.

<sup>3</sup> Ibid.

<sup>4</sup> Men Care (2014) What Fathers Have to do with it: Engaging Men as Caregiving Partners. Accessible on: [http://menengage.org/wp-content/uploads/2014/01/What\\_Fathers\\_Have\\_to\\_do\\_with\\_it.pdf](http://menengage.org/wp-content/uploads/2014/01/What_Fathers_Have_to_do_with_it.pdf) Last accessed: 14.11.17

<sup>5</sup> As mulheres geralmente acordam às 4 da manhã para buscar água, preparar o pequeno almoço e preparar as crianças antes de se dirigirem as machambas até às 11h quando preparam o almoço (colher comida e lenha e buscar água). À tarde, voltam ao campo e depois organizam o jantar, limpam, banham as crianças e arrumam a casa antes de irem à cama entre as 20-21h. Os homens geralmente acordam mais tarde e, dependendo do contexto, também trabalham nas machambas, pescam ou procuram atividades para ganhar renda. Os homens vêm e vão como eles querem, enquanto as mulheres são esperadas para estarem disponíveis em todos os momentos e onde os dois trabalham juntos nas machambas, as mulheres são geralmente as que carregam as ferramentas, crianças e qualquer outra coisa que seja trazida para e da machamba. (Evidências das sessões de programas: compreensão de homens e mulheres).

<sup>6</sup> Em Bárue e Guro em Manica, e Inhassunge e Chinde na Zambézia. Veja: Concern Worldwide (2016) Transformando as Relações de Gênero dentro de um Projeto Existente: A Experiência de Moçambique

<sup>7</sup> A prevalência da poligamia significava que alguns grupos tinham mais mulheres.



*Atividades semelhantes foram tentadas por outras organizações em nossa comunidade, mas nossos maridos nunca participariam, rejeitando as reuniões como negócios femininos, então, quando voltamos para casa com as lições, nossos maridos simplesmente nos acusavam de mentir".* **GFD feminino, Casado, Tambara, Manica**

No recrutamento dos membros dos clubes de diálogo, os potenciais participantes foram informados de que, no clube, eles discutiriam como trabalhar em colaboração como parceiros respeitosos e que as sessões os ajudariam a criar mudanças positivas em casa e dentro da comunidade, inclusive promovendo relações saudáveis, não violentas para garantir famílias felizes e saudáveis. A equipe evitou usar a palavra "gênero" para garantir que os participantes não pensassem que este era apenas um grupo para as mulheres discutirem apenas questões de mulheres.

Cada sessão semanal foi projetada para durar cerca de 2:00 a 2:30 horas. Os membros do clube de diálogo combinavam um dia e uma hora para as sessões para garantir sua participação. As sessões geralmente ocorreram ao mesmo tempo a cada semana, mas para evitar atrasos na implementação do currículo, o projeto também exigia uma flexibilidade substancial dos facilitadores no caso de baixa participação ou eventos inevitáveis na comunidade que exigiam a reprogramação de sessões.

#### **Títulos de sessões semanais:**

- |  |  |
|--|--|
| 1. <i>Sessão de boas-vindas</i>                                      | 8. <i>Ciclo de violência</i>                 |
| 2. <i>Ser pai no dia-a-dia</i>                                       | 9. <i>Acabar com a violência em conjunto</i> |
| 3. <i>Compreender homens e mulheres</i>                              | 10. <i>Tomada de decisões no lar</i>         |
| 4. <i>Partilhar experiências de ser um homem e de ser uma mulher</i> | 11. <i>Desafiando o casamento prematuro</i>  |
| 5. <i>Analisando o poder</i>   | 12. <i>Sobre poligamia</i>                   |
| 6. <i>Ser um pai envolvido desde o início</i>                        | 13. <i>Sobre alcoolismo</i>                  |
| 7. <i>Nutrição da mulher e da criança</i>                            | 14. <i>Novos começos</i>                     |

Embora o objetivo central da iniciativa neste caso seja fortalecer os resultados da nutrição através da melhoria da igualdade de gênero, o próprio currículo foi projetado para iluminar os participantes e encorajá-los a reconhecer as desigualdades estruturais que existem em suas comunidades e seus agregados familiares. Esta abordagem pode ser aplicada e adaptada em uma ampla gama de contextos. Através das discussões, as barreiras de gênero são quebradas lentamente e as normas negativas, como a distribuição desigual do trabalho e a tomada de decisão, a violência contra as mulheres e o casamento prematuro foram abordadas e desafiadas usando abordagens participativas de educação de adultos, como drama, encenação e debates. Isso, por sua vez, criou espaço para questões-chave, como a desnutrição crônica, a serem direcionadas diretamente através da intervenção do programa à medida que as normas são desafiadas e alteradas. Os cartazes personalizados também foram desenvolvidos para acompanhar o currículo e cada sessão como ferramentas-chave para fortalecer a aceitação das mensagens de mudança de comportamento entre os participantes. **A nossa aprendizagem é que o desenvolvimento de ferramentas visuais é extremamente importante desenvolver quando se trabalha em comunidades onde há altas taxas de analfabetismo.**

## **Resultados principais:**

A implementação do programa enfatizou o monitoramento das atitudes de gênero entre os participantes do programa, a fim de efetivamente rastrear resultados, além de relatórios narrativos semanais simples e visitas regulares de programas. Antes e depois de implementar as 14 sessões do currículo, uma pesquisa de linha de base e final foi realizada com todos os participantes para acompanhar o impacto do programa. As questões especialmente concebidas são focadas em torno de quatro indicadores-chave: a escala de atitudes de gênero, a tomada de decisões domésticas, a tomada de decisões financeiras e a divisão do trabalho dentro do lar. A análise dos dados do programa após o piloto mostra que a "abordagem do engajamento dos homens" teve um impacto considerável nas quatro áreas de indicadores.

**Tabela 1. Dados combinados de linha de base e final de Manica e Zambézia:**

	Pontuação da atitude de papel de gênero			Tomada de decisão geral do agregado familiar			Pontuação de tomada de decisões financeiras domésticas			Divisão de trabalho de gênero		
	Todos	M	H	Todos	M	H	Todos	M	H	Todos	M	H
Linha de base	4.80	4.65	4.72	22%	20%	23%	4.95	4.97	4.96	16%	15%	17%
Linha final	6.80	6.85	6.74	86%	84%	88%	0.63	0.63	0.62	69%	65%	74%

Como os dados indicam, as **atitudes gerais de papéis de gênero**, que são medidos através de 33 questões sobre relações familiares, casamento, participação econômica, direitos das mulheres, tomada de decisão da comunidade e violência doméstica, passaram de ser moderadamente negativas para moderadamente positivas, pelo que uma pontuação muito positiva da atitude do papel de gênero é de 10. Esta é uma mudança notável, embora indicadores mais específicos mostrem mais claramente uma mudança marcada para uma maior igualdade dentro das famílias participantes. Como exemplo, **100% dos domicílios relataram que as mulheres são, pelo menos, consultadas na tomada de decisão**<sup>8</sup> do agregado familiar principal, após a participação nos clubes de diálogo e 70% dos domicílios indicaram uma divisão de trabalho razoavelmente equitativa no final. Os dados finais também mostram uma mudança significativa na forma **como as finanças são gerenciadas no nível doméstico** da dominação masculina moderada (10 sendo dominação masculina completa) na linha de base, para uma pontuação média de 0,65 na linha final indicando igualdade quase completa na tomada de decisão financeira.

*"Eu poderia sentir o alívio de minhas esposas e filhos quando eu dizia que estava viajando e as crianças costumavam fugir de mim quando chegava em casa. Agora correm para mim para cumprimentar-me e todos nós sentamos juntos, eu, minhas esposas e as crianças. Existe um sentimento de respeito e isso é bom".*

**GFD Masculino, clube de diálogo Casado, Tambara, Manica**

*"Eu vou para casa e pergunto se ela precisa de comida ou roupas para nossos filhos. Agora, podemos economizar dinheiro para outro dia. Fazemos planos financeiros juntos. Antes, quando eu tinha dinheiro, eu não mostrava a minha esposa quanto dinheiro eu tinha. Eu vejo minha esposa a gostar do meu comportamento".*

**GFD masculino, Zaneira, Inhassunge, Zambézia**

Os achados qualitativos triangulam que o diálogo entre homens e mulheres aumentou significativamente e as mulheres sentem que têm um espaço para compartilhar suas opiniões sem possíveis repercussões. Os resultados qualitativos evidenciaram uma diminuição considerável da violência contra as mulheres e uma maior harmonia entre os casais dentro das famílias. Quando perguntado se o nível de conflito em sua casa diminuiu, houve uma resposta esmagadora e unânime de homens e mulheres que conflito declinou ou é inexistente. As discussões com os participantes do programa em ambas as províncias mostraram que as mulheres sentem que têm mais agilidade em relação ao uso das finanças domésticas e muitas mulheres e homens observaram um aumento na tomada de decisão compartilhada, além de maior transparência e honestidade em relação aos ganhos do homem na casa. Os participantes masculinos claramente expressaram uma mudança ao reconhecer que seus ganhos não "pertencem" unicamente a eles, mas sim a família em geral e, em Manica, muitos homens tomaram o costume de dar seu dinheiro às esposas para mantê-lo seguro e garantir que eles concordaram com os planos acordados em conjunto. Além disso, homens e mulheres também

relataram um aumento no trabalho doméstico compartilhado, uma mudança de homens que não faziam quase nenhuma tarefa em casa visto que era considerado trabalho das mulheres. A divisão compartilhada do trabalho, por sua vez, concedeu aos participantes mais tempo para discutir suas vidas/futuro como família. Muitos observaram que suas casas estavam em melhor estado e que algumas ainda melhoraram, como construção de uma casa de banho, por exemplo.

Em resumo, os resultados quantitativos e qualitativos do projeto mostram uma mudança considerável em relação ao comportamento que promove famílias mais saudáveis e melhores relações entre maridos e esposas e pais e seus filhos. As seções a seguir servem para destacar os pontos chave identificados que garantiram o sucesso desta

<sup>8</sup> 86% dos participantes alegaram que as decisões foram tomadas em conjunto, enquanto os restantes 14% declararam que os homens eram decisores importantes, mas que as mulheres foram consultadas

iniciativa, bem como, discutir as lições aprendidas e recomendações para fortalecer ainda mais uma abordagem já dinâmica e inovadora.

## Principais lições:

### Garantindo a propriedade do pessoal

Ao contrário de outras atividades de nutrição e da agricultura do LAND, entender uma metodologia e poder transferir o conhecimento de forma acessível não é suficiente para uma iniciativa de mudança de gênero como esta. Dado os comportamentos sensíveis e culturalmente incorporados que estão sendo abordados, o trabalho exige que os facilitadores acreditem na mensagem e sejam capazes de oferecer lições contraculturais de maneira acessível, muitas vezes para os idosos que já têm experiências de vida muito diferentes para elas. Para garantir a compreensão da abordagem e permitir a adesão inicial da equipe, o pessoal selecionado da Concern

*"No início, foi um desafio facilitar um grupo de participantes, que eram meus idosos e que se casaram há muito tempo enquanto tentamos alterar seu modo de vida. Por exemplo, foi particularmente difícil responder a pessoas que estão muito convencidas da relevância da poligamia, especialmente em uma situação em que a primeira esposa ainda não teve filhos e não parece ser capaz".*

**Facilitador de Engajamento dos Homens, Tambara, Manica**

Moçambique passou por um treinamento inicial de transformação de gênero de quatro dias, co-facilitado pela Promundo-US, HOPEM e o Conselheiro de Igualdade da Concern. O treinamento foi baseado no currículo transformador de gênero da Promundo e desafiou as crenças profundamente seguras sobre o que significa ser homem e mulher porque são indivíduos dentro da sociedade que, às vezes involuntariamente, reforçam a desigualdade de gênero apoiando os sistemas patriarcais. O treinamento transformador de gênero encorajou o pessoal a refletirem profundamente suas crenças pessoais em torno do gênero, a fim de possuir verdadeiramente as mensagens transformadoras que foram incorporadas ao currículo dos homens envolventes.

Quando o currículo de engajamento dos homens foi projetado, a equipe de implementação da Concern Worldwide, que demonstrou um interesse claro e a flexibilidade necessária para esta iniciativa, passou por um treinamento de formadores de 10 dias para facilitar as sessões no nível da comunidade. As visitas de campo e as discussões com facilitadores e participantes mostraram que, apesar de alguns desafios esperados, os facilitadores conseguiram efetivamente construir um relacionamento sólido com os participantes, onde sentiam-se capazes de confiar nos facilitadores, tanto no grupo como individualmente. O treinamento equipou os facilitadores com ferramentas - incorporados no manual que incluem estudos de caso e atividades - para ajudar a criar confiança e compreensão com os beneficiários. Os clubes de diálogo foram originalmente destinados a ser co-facilitados por co-líderes do sexo feminino e masculino para facilitar a implementação das sessões, juntamente com as atividades de agricultura e nutrição em curso. Em última análise, devido a restrições de tempo, as sessões foram implementadas por um membro da equipe em cada distrito que concentrou-se apenas no engajamento dos homens.

**É importante notar a importância de uma equipe de gestão e coordenação de alto nível ter uma boa compreensão da abordagem transformadora de gênero e as complexidades de desafiar as dinâmicas tradicionais de gênero para efetivamente apoiar a equipe de implementação e permitir um orçamento eficaz. Caso o programa seja implementado como previsto inicialmente, é importante que um pessoal suficiente de ambos os sexos seja treinado para implementar o projeto, para garantir uma compreensão do enfoque do programa, para facilitar as responsabilidades compartilhadas e garantir que o projeto seja efetivamente integrado com atividades de nutrição e agricultura.**

### Garantindo a propriedade dos participantes

Ao contrário de outras atividades do LAND, onde os participantes recebem algum tipo de insumos (sementes agrícolas, ferramentas, panelas de cozinha ou lanches durante as reuniões), os participantes foram informados de que, além de receber camisetas, os membros do clube de diálogo não podiam esperar receber nenhum material. Portanto, as sessões iniciais são muito importantes para garantir a propriedade dos participantes, particularmente entre os homens que podem ver atividades educacionais como esta como um desperdício de tempo que eles poderiam usar para ganhar uma renda.

As sessões iniciais estão focadas em encorajar os homens e as mulheres a refletir internamente para entender o desequilíbrio de poder dentro de suas famílias e a forma como eles tratam seus cônjuges. Enquanto isso, as sessões iniciais também são uma ponte importante para permitir que as mulheres se expressem na frente de seus maridos e do grupo mais amplo. À medida que os homens participam, compartilham e aceitam as mensagens, a confiança das mulheres cresce e gradualmente começam a se sentir livres para se expressar. A solidariedade entre o grupo é formada durante as sessões iniciais, o que permite que os

membros se expressem mais livremente em temas particularmente sensíveis, como a violência, o alcoolismo, a poligamia e o casamento prematuros, que são abordados durante a segunda metade do currículo. As discussões dos grupos focais em ambas as províncias mostraram que esses tópicos particulares pareciam ressoar com os participantes no final do programa, mas não teriam sido capazes de abordá-los tão eficazmente sem passar pelas sessões iniciais e no processo associado à mudança comportamental. É na primeira metade que todos os participantes aprendem o valor do diálogo e as responsabilidades compartilhadas e os homens percebem que não há consequências negativas para eles assumirem as atividades das mulheres e que isso realmente libera tempo e permite mais tempo juntos como família. Ter como alvo os casais e fazê-los participar e aprender juntos no mesmo grupo parece ter conduzido a uma reflexão conjunta e mudanças subsequentes dentro das famílias. Um homem de Nhapende em Inhassunge disse: "a aprendizagem foi muito importante para nós. Se tivesse sido apenas um grupo de mulheres, [as nossas esposas] voltariam a "chatear-nos". Quem pensou em envolver os dois planejou bem".

*"Antes pensava que o trabalho doméstico era apenas para mulheres. Agora eu trago lenha quando eu saio para o campo, carrego água, lavo roupas e varro o quintal. Se minha esposa estiver cuidando das crianças, vou fazer outra tarefa em torno da casa. Agora, acho que o trabalho é para nós dois compartilharmos."*

**GFD masculino, Nhapende, Inhassunge, Zambézia**

#### **A importância do processo: um exemplo de Manica:**

Quando as sessões do clube de diálogo começaram no bairro de Mangale, no distrito de Tambara em Manica, o facilitador podia ver que Ângela e Zinha tinham muito medo de seu marido Manuel. O facilitador notava regularmente que queriam contribuir com as discussões, mas ao invés de falar, olhavam timidamente para Manuel e ficaram quietas, voltando o olhar para o chão. Era evidente que existia muita desigualdade nesta casa em particular, até um ponto em que Ângela finalmente arrancou a coragem de se aproximar ao facilitador uma vez que ele ganhou sua confiança, pedindo uma intervenção, pois seu marido os venceria o tempo todo. Em sua casa, os espancamentos poderiam ser esperados em qualquer ocasião, se não respondessem a tempo ou se não concordassem de forma alguma. À medida que as sessões progrediam, e Manuel parecia estar assimilando as mensagens, assim como seus colegas, ele começou a mudar sua maneira de se comunicar com elas e realmente ajudar na casa. Suas esposas começaram a se abrir e sentiam-se mais confortáveis ao compartilhar suas experiências e opiniões durante as sessões semanais. Ângela tornou-se mesmo um dos membros mais participativos e determinados do grupo.

Refletindo sobre os maiores ganhos que experimentaram no programa, ambas as mulheres observaram que a comunicação com seu marido melhorara. "Durante a manhã, quando acordamos, nos cumprimentamos e falamos sobre nossos dias e nossos filhos". Ambas as mulheres agora se sentem capazes de compartilhar suas opiniões. Refletindo sobre o nível de violência no lar, Ângela indicou um nível acima da cabeça, "a violência costumava estar aqui", pausando para pensar, ela apontou para o quadril, "agora está aqui", a violência pelo menos reduziu a metade. "Ele costumava usar um pau para nos bater e ele sempre se certificava de que estava visível e ao alcance. Desde que participou nos clubes de diálogo, o pau já foi descartado." Embora as mudanças sejam significativas, também é claro que a mudança não pode acontecer a pouco tempo. É um processo em andamento.

**Apesar dos resultados muito positivos da iniciativa e do feedback de homens e mulheres, a participação consistente dos homens foi um desafio em alguns lugares, nos quais os homens priorizariam atividades econômicas se estivesse em conflito com o horário da reunião agendada. Dada a importância da participação dos homens em todo, este é um desafio que se beneficiaria de uma maior exploração antes da implementação para garantir o impacto desejado.<sup>9</sup>**

<sup>9</sup> Os nomes em estudos de caso foram alterados para proteger identidades



## Adaptação ao contexto local:

O manual do "Clube de diálogo" foi elaborado contendo informações dos principais temas e resultados da análise de barreiras e pesquisas formativas subsequentes. Ao discutir o currículo com os participantes, eles realmente sentiram que o mesmo refletiu suas realidades e forneceu-lhes ferramentas acessíveis para abordar normas

*"Antes que meu marido voltava para casa bêbado e batia-me. Agora ele chega em casa e vai dormir".* **Natalia, Nhapende, Inhassunge, Zambézia**

prejudiciais de gênero, que nunca tinham pensado em questionar antes. O casamento prematuro, a violência doméstica e o alcoolismo foram temas proeminentes que se destacaram na pesquisa formativa na Zambézia e Manica e as sessões sobre esses temas repercutiam claramente entre os participantes. De fato, as mudanças mais notáveis registradas nas discussões

foram o aumento do diálogo, as responsabilidades compartilhadas e uma redução significativa na violência doméstica<sup>10</sup>, como o estudo de caso acima destaca. Muitos dos homens (e esposas) também relataram orgulhosamente que o consumo de álcool havia diminuído e que mesmo quando os homens bebiam, o seu comportamento havia melhorado significativamente. Esses resultados positivos evidenciam um grande sucesso para garantir que o currículo reflita as realidades dos participantes de maneira acessível, em muitos casos, até mesmo inspirando os participantes a chegarem à comunidade em geral.

**Apesar destes êxitos, algumas das sessões exigiram cuidados específicos e poderiam se beneficiar de uma maior reflexão ou fortalecimento na implementação futura, conforme indicado abaixo:**

### Poligamia

A poligamia é muito comum no contexto dado, com alguns homens tendo até quatro ou cinco esposas, enquanto os homens podem trazer um máximo de duas esposas para o clube de diálogo, a fim de manter a integridade da metodologia participativa. Isso, no entanto, significava que não havia garantia de que as mensagens-chave chegassem às outras esposas e os homens muitas vezes poderiam resistir a alguns aspectos da mudança de comportamento, exclamando que era impossível para eles ajudar todas as suas esposas. Além disso, isso suscitou preocupação de só uma parte da família poderia causar discriminação e novos desafios dentro das famílias polígamas. Enquanto a sessão sobre a poligamia encorajou os participantes a reconsiderar os "méritos" percebidos da poligamia e, na maioria dos casos, se encontrou com o acordo unânime de que ter mais de uma esposa e crianças era um fardo caro. Mas os facilitadores tiveram que ter muito cuidado para não ofender aqueles que eram polígamas e não causar ressentimento. **As formas em que os agregados familiares poligâmicos são incorporados nos Clubes de Diálogo devem ser exploradas mais a fundo. Além disso, apesar das mudanças no comportamento, no aumento do diálogo e do respeito, ainda há evidências de homens com vários parceiros simultâneos (namoradas além de muitas esposas). O currículo poderia se beneficiar com a incorporação de actividades sobre a prevenção do HIV/SIDA, aproveitando as barreiras quebradas entre os participantes<sup>11</sup>.**

### Tomada de decisão

Dada a participação limitada das mulheres na tomada de decisões financeiras, foi feito um grande cuidado na concepção da sessão de tomada de decisão do agregado familiar, que se concentra principalmente no orçamento doméstico. Evidências generalizadas de participantes que discutem planos compartilhados para despesas domésticas e os homens que dão o dinheiro de suas esposas para guardarem mostra que a mensagem desta sessão ressoou claramente com os participantes e provou que os homens agora entendem o valor da opinião das mulheres na tomada de decisões. No entanto, detalhes específicos do orçamento familiar foram considerados particularmente desafiantes, dada a relutância dos participantes em discutir seus rendimentos familiares e despesas com seus vizinhos. A maioria dos participantes também mostrou dificuldades em participar no cálculo dos ganhos e despesas financeiras devido a baixos níveis de alfabetização e aritmética, o que exigia algum pensamento criativo dos facilitadores para pelo menos garantir que a mensagem fosse compreendida. **Vale a pena explorar maneiras de**

<sup>10</sup> Muitos homens e mulheres alegaram que qualquer tipo de violência havia sido eliminada de suas famílias como resultado de sua participação.

<sup>11</sup> Centro de Comunicação da Universidade Johns Hopkins para Programas de Comunicação O programa Tchova implementado em Moçambique em 2012 incorporou dinâmicas semelhantes ao Engajamento dos Homens para prevenir e combater o HIV / AIDS. (Veja: Impacto de Comunicação: Tchova tchova, avançando juntos vamos mudar. Abril 2012, Número 27. [http://ccp.jhu.edu/documents/Communication%20Impact%20TTHV\\_FINAL2.pdf](http://ccp.jhu.edu/documents/Communication%20Impact%20TTHV_FINAL2.pdf))



simplificar o conteúdo da gestão financeira para torná-lo mais relevante e acessível aos participantes para permitir que os mesmos candidatem-se de forma independente as principais lições desta sessão.

### **Casamento prematuro**

A sessão sobre o casamento prematuro foi muito bem recebida pelos participantes que expressaram seu desejo de garantir que suas filhas terminem a escola e escolham seus maridos quando estiverem prontas (como o caso abaixo mostra). As discussões relacionadas, no entanto, levantaram os desafios das gravidezes indesejadas entre as adolescentes e ressaltaram o que poderia ser percebido como uma lacuna na

*"Antes não mandávamos nossa filha para a escola com frequência. Priorizávamos seu trabalho na machambas. Percebemos que estávamos tratando nosso filho e filha de forma diferente. Agora, mandar ela para a escola é mais importante para nós".*

**GFD feminino, Zaneira, Inhassunge, Zambézia**

compreensão dos pais sobre a melhor forma de enfrentar esses desafios e as posições vulneráveis das raparigas dentro de suas comunidades<sup>12</sup>. Se não forem abordados, essas questões podem resultar na perpetuação da desnutrição crônica entre as mães jovens e seus filhos, e a continuação das taxas de abandono escolar entre as raparigas adolescentes. Isso também suscita preocupações com a vulnerabilidade particular das raparigas ao HIV, dada a alta prevalência no país. **Seria importante explorar a possibilidade de incluir uma sessão sobre comunicação positiva entre os pais e seus filhos para ajudar a quebrar as barreiras existentes ao discutir tais tópicos sensíveis efetivamente nas futuras iterações da metodologia.**

### **Resultados nutricionais**

Dado que o impacto desejado do projeto Engajamento dos Homens é melhorar os resultados nutricionais para mulheres e crianças, também vale a pena notar as observações sobre a alimentação dentro das famílias<sup>13</sup>. É comum que os homens sejam atendidos em primeiro e recebam a maior quantidade e a melhor qualidade da comida e o padrão segue do filho mais velho até a filha mais nova. Esta prática afeta negativamente os resultados nutricionais para mulheres, raparigas e crianças. Durante os GFDs, um homem em Inhassunge afirmou que sua esposa não receberia carne quando a família matasse uma galinha porque dividiria entre ele e seus filhos. Agora, após as sessões, ele se certifica de que sua esposa também recebe uma porção. No distrito de Tambara, o grupo de foco masculino riu e disse: "Olhe nossas esposas, elas estão ficando gordas porque as coisas estão melhores em casa". **Embora seja claro que os homens estão reconhecendo a importância de uma distribuição igual da comida dentro a família e mudaram a forma como eles compartilham a comida com suas esposas, a sessão de nutrição mãe e filho poderia ser reforçada para melhor abordar os impactos negativos da hierarquia da distribuição da comida de forma mais direta. Isso incluiu mitos desafiantes sobre o consumo de determinados alimentos pelas mulheres e crianças.**

### **Ligando para a comunidade em geral:**

O interesse da comunidade em geral (vizinhos, familiares e amigos) desenvolveu-se organicamente desde o início dos Clubes de Diálogo. Os participantes geralmente descreveram três reações diferentes à sua participação no programa, que foram notáveis por suas camisetes brancas distintas e, homens e mulheres assumindo papéis não tradicionais. Ambos foram citados regularmente como iniciadores de conversas na comunidade.

1. As pessoas julgaram-lhes e disseram que os homens estavam sendo controlados pelas mulheres;
2. Havia uma curiosidade relutante onde os observadores queriam ver os benefícios claros antes de fazer mudanças próprias;
3. A curiosidade levou à replicação direta nas famílias vizinhas.

O orgulho nas mudanças que ocorrem em suas famílias e o recebimento de perguntas regulares dos vizinhos incentivou os participantes a alcançar e compartilhar suas experiências, e vários grupos solicitaram material para melhor lhes permitir compartilhar suas experiências com outros membros da comunidade. Em resposta a este desenvolvimento orgânico, um mini-manual contendo versões menores dos cartazes do programa e mensagens-

<sup>12</sup> As raparigas são menos propensas a receber dinheiro de seus pais do que rapazes, de modo que permanecem vulneráveis à manipulação tanto pelos meninos da mesma idade quanto pelos homens mais velhos. Em Inhassunge, os participantes relataram casos de curandeiros tradicionais cobrando altas taxas inacessíveis para meninas adolescentes para cobrir tratamentos básicos e abusando de sua posição de poder dentro da comunidade "aceitando" favores sexuais como pagamento.

<sup>13</sup> Os resultados nutricionais só são medidos através das pesquisas anuais do programa LAND da Concern.

chave foi desenvolvido pela equipe do programa e distribuído para todos os clubes de diálogo. **Uma recomendação para futuras interações da iniciativa seria financiamento e planos de ação para campanhas de mídia que trabalhem com rádio local ou mesmo com a televisão para trazer as principais lições e ganhos pelos participantes para um público ainda maior.**

Os líderes comunitários foram envolvidos na iniciativa, com muitos grupos tendo um líder comunitário e seu cônjuge como membros do clube de diálogo<sup>14</sup>, e através da participação em cerimônias de graduação após a conclusão do currículo<sup>15</sup>. Além disso, no caso da Zâmbia, a Concern trabalhou com a HOPEM para realizar workshops de líderes de dois dias em cada distrito (Inhassunge e Chinde), que abrangeu algumas das principais lições do currículo e encorajou os líderes a discutir os principais desafios (igualdade) dentro de suas comunidades.

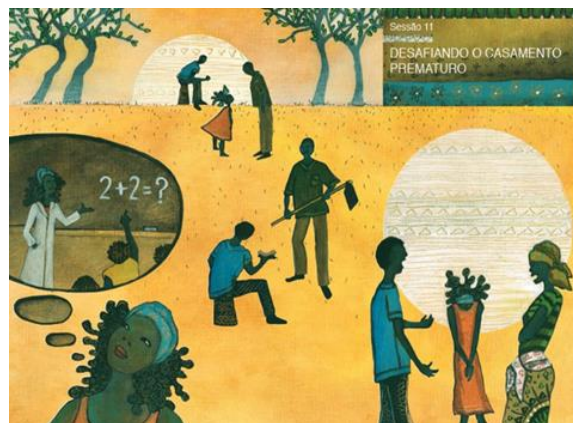
Era importante envolvê-los por causa de seu poder e autoridade de decisão dentro da comunidade e sua capacidade de reforçar ou desafiar a desigualdade de gênero. Em geral, os líderes comunitários ficaram muito impressionados e mencionaram durante o processo de avaliação, que a comunidade estava muito mais calma e havia menos casos de controvérsias domésticas desde o início do programa.

### **Prevenindo o casamento prematuro**

*"Uma das sessões mais memoráveis, que também teve um impacto direto na vida da minha família, é a sessão sobre casamento prematuro onde discutimos a história de Carlota. Um dia, quando eu estava visitando meus pais, eles falaram de seus planos de organizar um marido para minha irmã de 14 anos para evitar que ela se tornasse uma prostituta. Tendo aprendido por que o casamento prematuro é mau tanto para minha irmã quanto para a nossa família, convidei Maene, nosso líder comunitário local e também um membro do nosso clube de diálogo, para se juntar a mim para falar com minha família. Quando perguntei à minha irmã o que queria, ela disse que não queria se casar. Queria continuar a ir à escola. Juntos, Maene e eu compartilhamos com meus pais as lições que aprendemos sobre o casamento prematuro, citando os perigos imediatos e a longo prazo para minha irmã e explicando a eles que, em vez de "comer o dinheiro" do lobolo agora, eles ganharão muito mais se ela tiver uma chance de terminar a escola, encontrar um emprego e escolher um bom marido para si mesma quando estiver pronta. Meus pais ouviram e concordaram que seria melhor deixá-la terminar a escola do que casá-la antes que ela esteja pronta".*

**Tomé Jaime, clube de diálogo Mangale, Tambara, Manica.**

O envolvimento dos líderes comunitários deve ser reforçado. Dada a sua posição na comunidade, eles são fundamentais para garantir a sustentabilidade dos ganhos dos clubes de diálogo. O envolvimento direto e regular das autoridades locais também seria recomendado para ampliar o aprendizado e a adesão local. Além disso, o papel e o poder central dos curandeiros tradicionais, tanto na manutenção como na superação das barreiras tradicionais para garantir o bem-estar a longo prazo das famílias, devem ser levados em consideração no que se refere a um alcance mais amplo da comunidade, particularmente em relação à nutrição infantil, planejamento familiar e casamento prematuro.



## **Conclusão**

Em Moçambique, a Concern Worldwide encontrou uma maneira eficaz de facilitar uma mudança nas normas prejudiciais de gênero, adaptando uma intervenção de igualdade ao contexto local. O projeto "Engajamento dos Homens" através dos "Clubes de Diálogo" para homens e mulheres, criou um ambiente positivo que facilitou o

<sup>14</sup> Embora isso tenha sido desencorajado durante a concepção do programa devido aos temores de que os líderes possam desencorajar a mudança, as observações de todos os facilitadores realmente indicaram que a presença de um líder em um grupo significava que as pessoas eram mais propensas a participar e que poderiam fortalecer a percepção dos membros da "importância" de seu trabalho como membros do clube de diálogo.

<sup>15</sup> As graduações foram tratadas como uma oportunidade para os participantes celebrarem suas conquistas, mas também para vincular a mensagem de nutrição com uma demonstração de culinária e para os participantes compartilharem o que sentiam ser as principais lições através do teatro comunitário (ou outros meios) com um público mais amplo.



aumento dos níveis de tomada de decisão conjunta dentro das famílias e o aumento do nível de trabalho doméstico compartilhado entre os participantes. Como os resultados demonstram, as normas de gênero são aprendidas e, como tal, também podem ser desaprendidas. No entanto, como demonstra a discussão acima, a mudança de comportamento desta escala é um processo delicado e ainda existem algumas lacunas que podem ser preenchidas para aprofundar ainda mais o impacto desse trabalho. Os resultados do programa sugerem um impacto significativo no fortalecimento dos resultados gerais do programa se implementado desde o início de uma iniciativa de longo prazo, como o programa *LAND*, pode garantir um impacto equitativo ao longo do ciclo de vida do programa. Com o investimento efetivo, tanto no desenvolvimento do pessoal, quanto no tempo e orçamento financeiro adequado, uma ampliação da iniciativa Engajamento dos Homens tem potencial para permitir um impacto muito mais profundo do programa sobre a vida dos participantes, suas famílias e a comunidade em geral.

**Exemplos de imagens usadas durante as sessões:**

