

# Integrando Agricultura e Nutrição no projecto XCSEL

## Artigo de aprendizagem da XCSEL

Elias Antoniou – Novembro 2017



Grupo de cuidado de Sapanda em Inhassunge, Zambézia



Este documento de lições aprendidas foi desenvolvido com o apoio financeiro da Comissão Europeia. Embora a Comissão Europeia e a Irish Aid tenham financiado o programa XCSEL, o conteúdo deste documento é da exclusiva responsabilidade dos autores e da Concern Worldwide e não reflecte, de modo algum, os pontos de vista da Comissão Europeia ou da Irish Aid.

## Conteúdos

<b>Introdução</b> .....	2
<b>Visão geral da estrutura do projecto XCSEL</b> .....	3
<b>Principais resultados da integração da agricultura e nutrição</b> .....	3
Aprendendo com a programa integrado XCSEL.....	5
Combinando o Desenho do programa e a logística desde o começo .....	5
Conceber o projecto e sistemas de M&A focando nas diferenças ou inovações .....	5
Alcançando maior cobertura com a Abordagem de Grupos de Cuidado .....	7
Entregar o ‘pacote completo’ aos beneficiários exige compromissos.....	8
<b>Conclusão</b> .....	9

## Introdução

O consórcio composto pela Concern Worldwide (CWW), Welt Hunger Hilfe (WHH) e a Organização Rural de Ajuda Mútua (ORAM) <sup>i</sup> implementou de 2015 a 2017, na província da Zambézia, o projecto XCSEL “Fortalecimento da Sociedade Civil para melhorar os meios de subsistência através do apoio à diversificação de competências económicas, mercados e equidade de género na Zambézia” . Neste projecto, a Concern tinha como alvo comunidades extremamente pobres em áreas muito remotas nos Distritos de Inhassunge e Chinde (incluindo Micaune), enquanto a WHH visava comunidades pobres em áreas periurbanas e menos remotas nos Distritos de Quelimane e Nicoadala. A implementação deste projecto integrou 5 áreas focais diferentes e um conjunto de actividades associadas com fim de atingir os objectivos:

- Escolas na Machamba do Camponês (EMC/FFS) (CWW e WHH)
- Grupos de Cuidados (CG) (CWW) e grupos de nutrição da mãe e do pai (WHH)
- Clubes de Diálogo (CWW)
- Associações de Agricultores (FA) (ORAM)
- Associações Comunitárias de Poupança e Empréstimo (VSLA) (CWW e WHH)

O objectivo específico do projecto é de possibilitar que os participantes tenham um incremento do bem-estar económico e uma melhor nutrição e, ao mesmo tempo, gerar evidências de boas práticas capazes de influenciar as políticas governamentais e a capacitação dos funcionários do Governo com vista a melhorar os serviços intersectoriais destinados a camada mais pobre de Moçambique<sup>ii</sup>. Este breve artigo destaca as lições aprendidas no acto da integração das actividades de agricultura e nutrição em todas as áreas de implementação, com reflexões mais profundas sobre a intervenção nas áreas rurais, dado a ambiciosa meta de alcançar mais de 13.000 pessoas por meio do pacote integrado de projectos.

## Visão geral da estrutura do projecto XCSEL

O projecto XCSEL focaliza acções integradas em agricultura, nutrição e género desenvolvidas no âmbito do programa LAND em Moçambique<sup>iii</sup>. Esta abordagem de acções integradas visa quebrar o ciclo da pobreza e reduzir a desnutrição crónica infantil como base na melhoria dos meios de subsistência económicos e o fortalecimento da sociedade civil. Neste projecto, as acções da Concern foram implementadas nas áreas rurais de Micaune, Chinde e Inhassunge, ao passo que a WHH coordenou actividades nas áreas periurbanas de Nicoadala e Quelimane.

A abordagem intersectorial combina as plataformas de distribuição, baseadas na comunidade, para a mudança de comportamento tais como: Escola de Campos Agrícolas (FFS) para meios de subsistência agrícolas, Grupos de Cuidados (CG) para alimentação de bebés e crianças de tenra idade (IYCF) e Clubes de Diálogo (DC) para a igualdade de género nas áreas rurais<sup>iv</sup>.

FFS sensível à questões de nutrição e género, é composto por 25 agricultores extremamente pobres (55% de mulheres) e visa melhorar a produtividade agrícola e a resiliência, introduzindo técnicas agrícolas favoráveis ao clima, aumentando a diversificação das culturas e a produção de alimentos ricos em nutrientes nas hortas caseiras e promovendo métodos de redução das perdas pós-colheita. No total, foram estabelecidas 202 FFS (146 em áreas rurais e 56 em áreas periurbanas).

As FFS se complementam e estão ligados ao componente nutrição do projeto que aplica uma abordagem de Mudança Social e Comportamental (SBC) para a promoção de comportamentos e práticas relevantes para a nutrição nas famílias alvo com base na abordagem de 1000 dias. Ambas as organizações (Concern e WHH), na categoria de 1000 dias, têm como alvo as mulheres (mulheres grávidas ou lactantes com crianças menores de dois anos de idade). Nas áreas rurais, a Concern adaptou a abordagem de Grupo de Cuidados ao contexto local e operacional do XCSEL, onde cada Grupo de Cuidados, composto por 12 voluntários cada, divulga, regularmente, mensagens-chave sobre nutrição para um total de 120 mulheres. Nas áreas periurbanas, a WHH incorporou essas mulheres em seus grupos de FFS periurbanos selecionando até 11 homens e mulheres para participar de sessões sobre a nutrição. Depois de cada sessão, os membros de cada grupo realizavam as replicas para o FFS, e estes na sua vez, passavam a informação para seus núcleos familiares e vizinhança.

Nas duas zonas, as temáticas abrangidas não foram limitadas apenas a nutrição, mas sim, incluiu temas transversais como a equidade de género, água e saneamento do meio ou HIV-sida, entre outros.

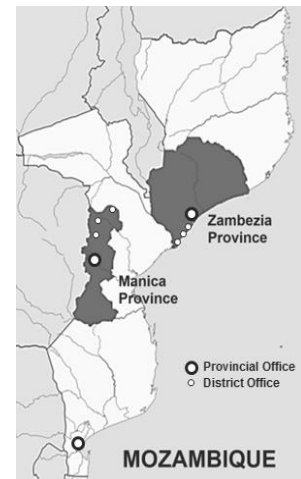
Para direcional as necessidades identificadas e abordar activamente a igualdade de género, a Concern formou, igualmente, Clubes de Diálogo durante a segunda metade da implementação do projecto, composta, em média, por 10 pares do FFS local, CG e a comunidade em geral, com o interesse de aprender sobre as melhores formas de colaboração entre si para melhorar o bem-estar de suas famílias. Estes foram capacitados para fortalecer a ligação entre os Grupos de Cuidados e FFS nas áreas rurais, envolver homens e mulheres para, em conjunto, promoverem comportamentos que aumentem a “demanda por” e “acesso a” agricultura sensível à nutrição e desafiar homens e mulheres na tomada de decisão no lar.

A fim de fortalecer ainda mais os ganhos e a sustentabilidade da abordagem, o projecto XCSEL procurou fortalecer a posição e a voz dos agricultores ao longo da formação e legalização das Associações de Agricultores de forma a habilitá-los como protagonistas da sociedade civil dentro dessa abordagem bem como apoiar e advogar em prol duma melhor provisão de meios de subsistência do sector público e privado.

## Principais resultados da integração da agricultura e nutrição

### *Aumento dos ganhos da produção agrícola*

Embora os participantes do programa nos diferentes grupos tenham recebido pacotes ligeiramente diferentes, conforme discutido mais detalhadamente abaixo, há uma clara melhoria da renda de todos os participantes com

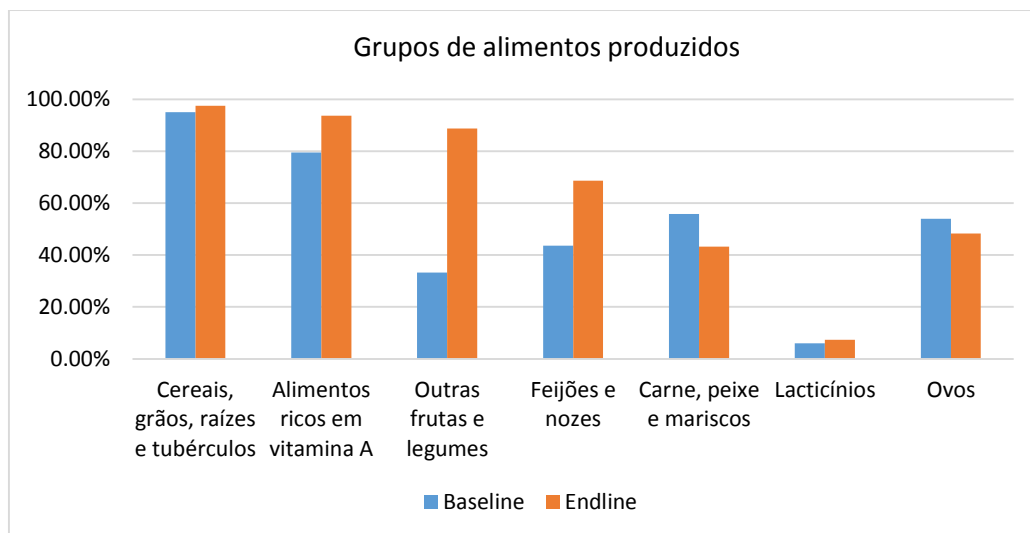




um aumento geral de 146% nos ganhos da produção agrícola. Nas áreas periurbanas, os participantes do programa ganharam, em média, 75% mais do que no início do programa, enquanto nas áreas rurais observa-se **um aumento significativo de 242%. Vale ressaltar, no entanto, que nas áreas rurais há uma diferença notável** entre os diferentes grupos de intervenção, por exemplo os membros da FFS tiveram ganhos médios de 1.989 meticais no ano passado, enquanto os membros do Grupo de Cuidados ganharam 1.603 meticais e as mulheres vizinhas 842 meticais. O aumento dos ganhos das mulheres vizinhas é o mais notável, dado que essas mulheres não receberam treinamento ou insumos directos em agricultura, mas sua motivação em vender seus insumos parece ter aumentado.

### **Aumento do número de grupos de alimentos produzidos**

Os dados da linha de base do projecto indicam uma média de 3,6 grupos de alimentos produzidos em todos os participantes do programa em áreas rurais e periurbanas. No estágio final do projecto, o número de grupos de alimentos produzidos aumentou para 4,2 com 72% das famílias participantes conseguindo produzir, no mínimo, quatro grupos de alimentos. Como o gráfico abaixo mostra, a produção agrícola tornou-se mais diversificada e há um aumento notável na produção de vegetais, bem como legumes e nozes. Este aumento é, por sua vez, reflectido na diversidade alimentar melhorada entre um número maior de participantes.



O programa não só introduziu novas culturas de alto valor nutricional como a soja, o gergelim ou a batata-doce de polpa alaranjada, mas também promoveu o consumo, organizando treinamentos sobre a preparação dos tais produtos (preparação e uso do leite de soja, bolos de soja e batata, papa enriquecida etc.).

### **Melhoria da diversidade alimentar nas crianças de 6 a 23 meses e mulheres em idade fértil**

Na linha de base, 16% das crianças da amostra atingiram a diversidade alimentar mínima, isto é, 27% nas áreas periurbanas e 11,5% nas áreas rurais. No estágio final, uma média de 40,94% das crianças em todas as áreas do programa atingiu uma diversidade alimentar mínima, enquanto a média de grupos de alimentos consumidos é de 3,22. Embora o número médio de grupos signifique que ainda há algum trabalho a ser realizado, observa-se uma melhoria geral na diversidade alimentar na ordem de 156%. Ao comparar as diferentes áreas de intervenção, 42,4% das crianças nas áreas rurais alcançam uma diversidade alimentar mínima, em comparação com 35,7% nas áreas periurbanas.

Para as mulheres em idade reprodutiva (15 a 49), o estudo de base indicou que estas consumiam 3,8 grupos de alimentos em média (4 em áreas rurais e 3,37 em áreas periurbanas), com 45% das mulheres da amostra a alcançar a mínima diversidade alimentar. Na fase final do projecto, o número médio de grupos de alimentos aumentou para 4,6, os resultados foram em grande parte os mesmos em todas as áreas do programa (4,5 em áreas rurais e 4,74 em áreas periurbanas), com 78% das mulheres da amostra atingindo a diversidade alimentar mínima.

## **Aprendendo com a programa integrado XCSEL**

### **Combinando o Desenho do programa e a logística desde o começo**

Estabelecer a ligação dos múltiplos componentes integrados do projecto e a logística necessária para suportar sua implementação foi, particularmente, um empreendimento complexo e desafiador, com as seguintes lições destacadas:

#### ***Garantir um forte quadro logico***

O quadro lógico e a teoria de mudança basearam-se em aprendizagens retiradas da implementação da abordagem multisectorial para a nutrição durante os três anos anteriores do programa LAND desenvolvido em Manica e Zambézia, que baseou-se no quadro conceptual da UNICEF sobre as causas da desnutrição (1990). Perante isto, este projecto focalizou-se em objectivos integrados. A pesquisa formativa<sup>v</sup>, que envolveu todas as principais componentes sectoriais, consistiu na análise contextual com vista ao alinhamento da componente de meios de subsistência e estudos de análise de barreiras à nutrição que conduziram à pesquisa formativa sobre a igualdade/empoderamento da mulher e à adopção dos Clubes de Diálogo.

#### ***Formar uma Equipa Multisectorial***

A chave para a concepção e a entrega deste projecto integrado é uma experiente equipa multisectorial de gestores, equipa de campo e pessoal de apoio. Os indicadores de descrição de emprego, indução, treinamento e gestão de desempenho devem reflectir o objectivo explícito do projecto a fim de ser coerente e coordenado com os resultados integrados do projecto. Gestores técnicos e oficiais de campo com formação técnica e com conhecimento do contexto local são vitais em cada componente do projeto e no apoio à implementação e monitoria. No entanto, a experiência do projecto sublinha a necessidade de indução, treinamento e edificação de uma equipa multisectorial que integre todos os funcionários (incluindo o pessoal de suporte) durante a implementação, em vez de simplesmente na fase de indução, para assegurar o apoio e o engajamento em todas as componentes do projecto. A base desta asserção pode ser, em parte, verificada entre o pessoal técnico em nutrição e agricultura que às vezes competiam, entre si, por recursos do projecto, criando obstáculos para um planeamento de actividades efectivamente integradas.

#### ***Sistema de Apoio Integrado***

A logística e o *procurement* foram factores-chave que exigiram um pensamento integrado capaz de incorporar todas as componentes. Um exemplo de onde isso não funcionou tão bem foi ao integrar a componente pecuária do projecto. Do ponto de vista dos meios de subsistência, a aquisição de cabras, consideradas de activos de resiliência económica, para a criação e venda são fontes potenciais de renda. Do ponto de vista nutricional, dos animais poderiam ser consumidos o leite ou a carne<sup>vi</sup>. O resultado foi que as raças das cabras seleccionadas pela equipa de agricultura sobreviveria ao meio ambiente, mas não produziria leite suficiente para consumo.

## **Conceber o projecto e sistemas de M&A focando nas diferenças ou inovações**

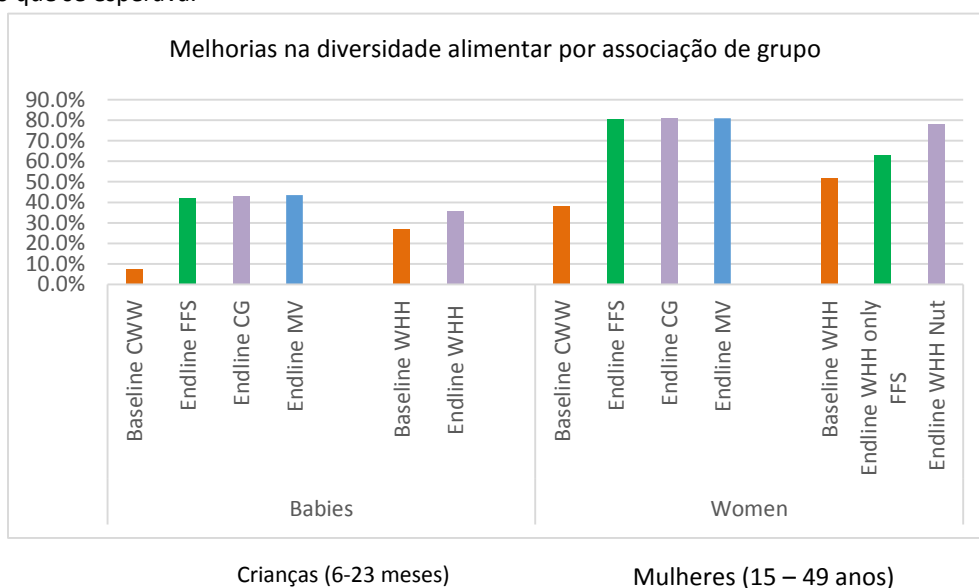
Houve diferenças na segmentação do grupo-alvo, abordagens de implementação e, finalmente, nos resultados entre os dois principais parceiros - Concern e WHH -, bem como inovações que ligam os sectores do projecto. As razões para essas diferenças e inovações e algumas sugestões para maximizar a aprendizagem deste projecto são apresentadas abaixo.

Embora os objectivos e as medidas de impacto do quadro lógico do projecto sejam iguais, os grupos-alvo e os métodos de entrega utilizados para alcançá-los foram diferentes entre a Concern e WHH. O grupo-alvo da Concern eram os agricultores extremamente pobres em áreas rurais, enquanto a WHH visava agricultores pobres e economicamente activos em zonas periurbanas. A Concern estava empenhada na entrega do IYCF de acordo com o método do Grupo de Cuidados, que foi pioneiro em Moçambique<sup>vii</sup> e bem-sucedido no programa LAND da Concern em Manica<sup>viii</sup>. A WHH optou por implementar o mesmo currículo do IYCF para mulheres dentro

da FFS, selecionando, em média, 11 homens e mulheres para formarem grupos de pais e mães e participarem nas sessões sobre a nutrição.

A Concern manteve maior cobertura da abordagem de Grupo de Cuidados levando a que cada membro do grupo se comprometesse a sensibilizar a comunidade através da divulgação da mensagem do IYCF para 10 mulheres grávidas ou lactantes com crianças menores de dois anos de idade, dentro da comunidade em geral de acordo com a abordagem do Grupo de Cuidados. Em termos práticos, um total de 3.300 mulheres foi alcançado pelas mensagens de IYCF em cada uma das três áreas rurais sob supervisão e apoio técnico de 2 oficiais de nutrição e 10 voluntárias promotoras em nutrição. Esta cobertura protagonizada pela Concern desempenhou um papel fundamental no método que tenta atingir a massa crítica/ponto crítico para a adopção e prática dos novos comportamentos introduzidos<sup>ix</sup>. Essas diferenças e inovações acresceram um novo nível de complexidade ao projecto integrado XCSEL, que foi concebido a partir de uma perspectiva *dum projecto de gestão de riscos* através de medidas de mitigação, como a coordenação entre parceiros.

O gráfico abaixo compara os resultados com base no agrupamento dos dados dos membros das famílias das crianças e das mulheres entrevistadas em idades entre 15 e 49 anos a fim de avaliar se há diferença notável nos resultados baseando-se no “pacote” recebido. Como indica o gráfico, há pouca diferença entre os grupos nas áreas rurais, onde um número elevado de participantes foi alcançado, isto é, todos mostram um aumento significativo na diversidade alimentar. Nas áreas periurbanas a diversidade alimentar foi melhor desde o início do programa, mas as melhorias não são tão significativas. Portanto, o que é interessante é o facto de que os grupos periurbanos embora esteja totalmente integrados, os níveis de diversidade alimentar ainda são baixos entre os membros da FFS, facto que pode ser ocasionado pelo fraco acatamento das mensagens de nutrição em relação o que se esperava.



Embora o gráfico forneça uma visão interessante sobre os diferentes resultados, seria necessário um estudo mais aprofundado dos diferentes métodos de transmissão para uma melhor compreensão do impacto da variação da abordagem sobre os resultados e o custo-benefício.

### **Monitoria e Gestão Baseada em Resultados tem sido útil na gestão da complexidade e consequências indesejadas do projecto**

A Concern segmentou homens e mulheres na FFS separadamente da segmentação de mulheres na categoria “1000 dias” que deram origem aos Grupos de Cuidados, enquanto a WHH focalizou-se nas mulheres da categoria “1000 dias” para, imediatamente, formar a FFS para o qual os homens foram adicionados. O facto de a Concern ter segmentado as mulheres proporcionou um espaço seguro para elas aprenderem e trocarem ideias sobre o IYCF, mas também teve o impacto indesejado de reforçar a noção, dentro da comunidade, de que a nutrição e alimentação infantil e a educação eram ‘questões para mulheres’. Isso deu fundamentos para a incorporação,

no projecto, de uma abordagem voltada para o ‘engajamento dos homens’ de forma a incentivar a partilha de responsabilidades entre mulheres e homens, o que foi bem recebido pelos participantes do projecto. Para suportar essa flexibilidade, a Monitoria e Avaliação do projecto apoiou-se numa abordagem de Gestão Baseada em Resultados que assegurou o rastreio anual dos indicadores e o ajuste da metodologia sempre que necessário, tal é o caso da introdução da abordagem do ‘Engajamento dos Homens’ demandado pelo contexto.

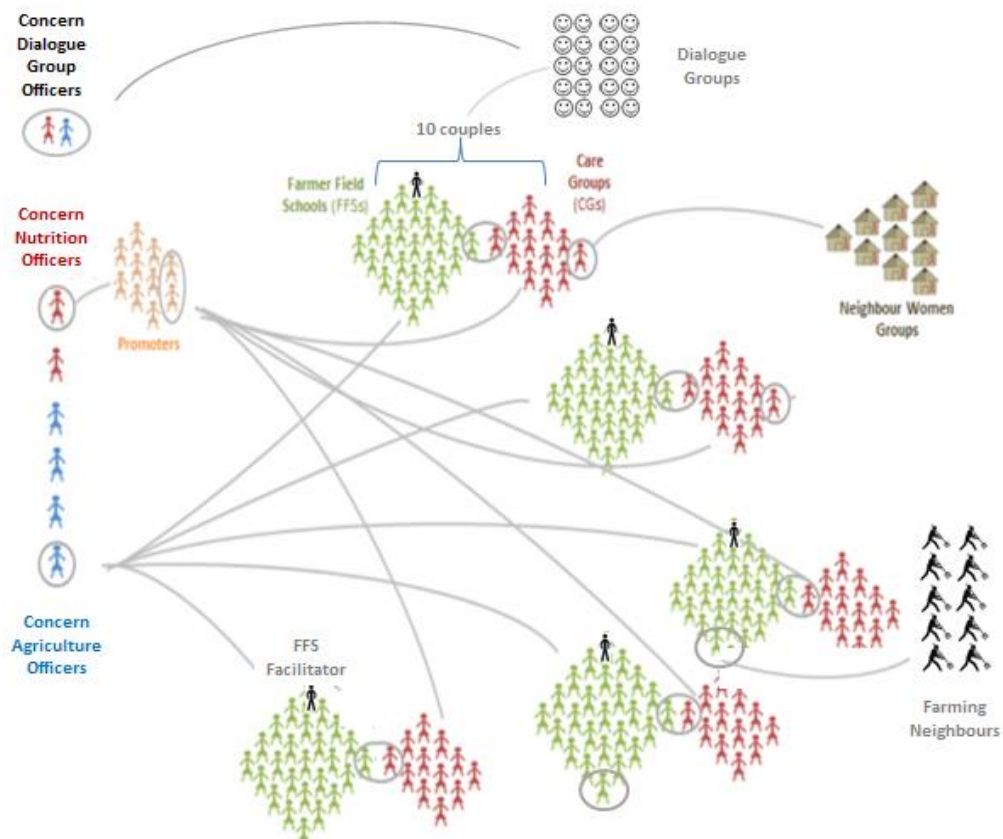
### **Alcançando maior cobertura com a Abordagem de Grupos de Cuidado**

Os resultados imediatos mostram que a Concern e a WHH obtiveram ganhos semelhantes nos resultados nutricionais entre seus respectivos grupos-alvo e pode-se supor que o uso de um método de orientação diferente entre Concern e WHH não afectou negativamente a qualidade do currículo de mudança de comportamento entregue aos grupos. Contudo, a Concern alcançou números de beneficiários muito superiores com o mesmo custo, por isso pode, comparativamente, ser considerada mais rentável, visto que os resultados do projeto são muito semelhantes entre si. Resultados mais abrangentes e de longo prazo podem, no entanto, ser conseguidos com a implementação da abordagem de Grupo de Cuidados dado o treinamento e o envolvimento activo de mulheres locais como agentes de mudança nas suas comunidades. Todavia, isto exigiria um estudo a longo prazo para ser quantificado e devidamente compreendido. Alguns dos aprendizados imediatos dessa inovação são os seguintes:

#### ***O desenho da abordagem para mudança de comportamento (DBC) permitiu uma intervenção integrada***

A fim de maximizar seu alcance nas comunidades de forma eficaz, a implementação do projecto pela Concern usou a abordagem do desenho para a Mudança de Comportamento (DBC) para conceber uma estrutura de formação em cascata, especificamente, para a intervenção nutricional, que criou muitas vias para a integração de nutrientes com componentes de meios de subsistência através da ligação dos vários grupos e partes interessadas. A estrutura integrada das FFS, CG e CD e a abordagem de formação em cascata que liga (da esquerda a direita) o pessoal de campo da Concern, Grupos e Comunidades é descrita abaixo:

#### **Ligando as Escolas de Campo dos Agricultores, os Grupos de Cuidados e os Grupos de Diálogo**





### ***Baseando-se na formação de voluntário e no engajamento da comunidade:***

O modelo de formação em cascata visa criar um ambiente de apoio e permitir interações efectivas ao nível comunitário com ampla cobertura, mantendo as estruturas de supervisão razoavelmente pequenas. Engajar os participantes locais como voluntários para auxiliar o projecto, especialmente ao nível da abordagem do Grupo de Cuidados, foi muito importante para a programação integrada, que de outra forma teria custos elevados de supervisão. Isto foi especialmente importante, dada a carga de trabalho adicional para o pessoal de campo envolvido em actividades intersectoriais ligando as componentes do programa e os participantes. Por exemplo, os técnicos da agricultura e os facilitadores das FFS formavam as mães do Grupo de Cuidado sobre as técnicas para umacolheita saudável, enquanto os oficiais de nutrição acompanhavam as promotoras para realizar demonstrações culinárias nas FFS. Compreender as capacidades e as limitações dos agentes de mudança, beneficiários e funcionários e incorporar os adicionais custos iniciais necessários para as induções mais aprofundadas e a Formação de Formadores (TOT) é uma aprendizagem chave retirada desta abordagem.

### ***Adaptação do currículo IYCF aprovado ao contexto de baixa literacia:***

Os materiais aprovados pelo governo/UNICEF, conforme prescrito no contexto Moçambicano, foram aplicados no projecto de intervenção e adaptados para a formação da camada mais pobre entre os pobres como voluntários para desempenhar a função de ‘agentes de mudança’, visto que estes, geralmente, possuem níveis muito baixos de educação e alfabetização. A solução encontrada pelo projecto foi de formar os voluntários através de uma abordagem modular, simplificando a linguagem e lecionando um único tópico mensalmente. Na fase inicial do projecto, as promotoras de nutrição eram formados sobre o currículo completo do IYCF durante cinco dias, seguido dum treinamento de actualização de três dias por ano. No final do segundo ano do projecto, os Oficiais de Nutrição da Concern promoveram, mensalmente, formações de reciclagem com temas únicos e simples. Isto garantiu que os conteúdos fossem transmitidos aos participantes de forma clara e precisa. Igualmente, vale notar que, embora no XCSEL congregue 7 grupos de alimentos para crianças e 10 grupos de alimentos para adultos em seus indicadores de resultados, a equipa de nutrição focou a formação em quatro grupos de alimentos ‘tradicionais’ de forma a facilitar a compreensão das mensagens bem como a provisão de sementes e plantas que ajudem aos participantes a alcançar uma maior variedade alimentar em consonância com os dez grupos. Este processo foi acompanhado de demonstrações culinárias usando os produtos dos participantes, permitindo que eles apreciassem esses novos ingredientes e compreendessem a facilidade com que podiam obter dietas variadas com produtos locais.


### ***Fornecer o ‘pacote completo’ aos beneficiários exige compromissos***

Um dos grandes desafios dos programas integrados é garantir que os beneficiários não sejam apenas alvo de um sector, mas de um conjunto completo de actividades de cada um dos sectores. Para observar isso no projecto XCSEL, exigiu fazer-se alguns compromissos, que devem ser totalmente considerados no início de qualquer projecto integrado e ser baseados em necessidades:

#### ***Alcançando um equilíbrio entre a cobertura e consistência:***

Nas áreas da WHH, os beneficiários receberam meios de subsistência e intervenções de nutrição dentro da plataforma da FFS, garantindo uma alta integridade dos grupos dentro de um conjunto mais limitado de beneficiários. Nas áreas da Concern, o projecto procurou fornecer um pacote completo de intervenções para um grande número de beneficiários, ligando as FFS e os CG com os Clubes de Diálogo em vários níveis, mas com alguma inconsistência no pacote recebido. Por exemplo, o projecto teve dificuldade em expandir as actividades de nutrição nas áreas rurais onde novos grupos FFS foram formados no segundo ano após a graduação das FFS que completaram o ciclo agrícola e tornaram-se registados como Associações de Agricultores. Isto deveu-se, particularmente, ao apoio contínuo aos Grupos de Cuidados em curso dado que a natureza da sua intervenção é para a mudança de comportamento. Portanto, significa que algumas comunidades com uma FFS só receberam mensagens básicas sobre nutrição nos quatro tradicionais grupos de alimentos. Embora o projecto XCSEL tenha conseguido oferecer um pacote de intervenções a todos os seus beneficiários envolvidos, a existência de múltiplos grupos e grupos-alvo um pouco diferentes significa que nem todos os beneficiários receberam as





intervenções da mesma forma, mas, em última instância, os resultados similares indicam que o método de entrega não produziu impactos imediatos (embora, no caso dos Grupos de Cuidados e Clubes de D, possam ter um impacto a longo prazo, já que o programa deixa agentes de mudança dedicados a criar fortes vínculos nas suas comunidades).

***As “ferramentas” no projecto são essencial para promover a mudança de comportamento:***

A componente de meios de subsistência do projecto, especialmente, o fornecimento de ferramentas e insumos, foram vitais para que uma família assegure-se à mudança de comportamento nutricional (componente de nutrição) na prática. Promover a diversidade alimentar durante uma sessão dos Grupos de Cuidados é de pouco interesse prático se as famílias não tiverem disponíveis os alimentos dos grupos de alimentos ou se não tiverem acesso a eles. Alguns Grupos de Cuidados beneficiaram de sementes de vegetais e estão ligados a uma FFS com vista à crescente disponibilização de alimentos dos grupos de alimentos recomendados para o consumo (ou parcialmente vendidos para comprar outros alimentos)<sup>x</sup>. Os membros dos Grupos de Cuidados mencionam os benefícios da introdução da abordagem de colheita saudável da FFS e reconhecem a relevância das formações, provisão de ferramentas agrícolas e sementes, o que denota ter havido uma boa recepção. Para permitir melhorar a diversidade alimentar mesmo nos períodos de escassez, o programa iniciou a introdução de práticas de preservação de alimento, particularmente nas zonas peri-urbanas. Assim foram realizadas sessões de amostra de preservação de alguns frutos e vegetais como por exemplo a preparação de massa de tomate e jam de manga ou a secagem de couves, cenoura e beterraba. No entanto, visto que a preservação dos alimentos não é prática comum, esta componente poderia ser fortalecida com um claro planeamento desde o início, um acompanhamento pós-formação dos participantes e outras demonstrações culinárias para facilitar a aplicação.

***O trabalho extra de ‘integração’ no projecto de forma prática aumenta a sustentabilidade:***

A sustentabilidade das actividades multisectoriais aumentou com a introdução de voluntários especializados das promotoras do Grupo Cuidado, Facilitadores das FFS e Facilitadores dos Clubes de Dialogo que são apoiados para realizar formações intergrupais e garantir que os membros das FFS e CG tenham acesso ao pacote completo de conhecimento e a práticas promovidas pelo projecto. Igualmente, a presença de múltiplos grupos na mesma circunscrição é altamente visível na comunidade e os membros do grupo compartilham informalmente as boas práticas com seus vizinhos. A introdução das abordagens de mudança de comportamento por meio dos Grupos de Cuidados, Mães e Pais para gerar Grupos de Nutrição e Clubes de Diálogo, em algumas comunidades, mudou a ênfase sobre a abordagem de questões “sensíveis” e “generalizadas” de nutrição e género nos meios de subsistência para à busca de resultados “transformadores” em nutrição e género que reforcem melhoria dos meios de subsistência e os benefícios do projecto multisectorial a longo prazo.

## **Conclusão**

A Concern e WHH tiveram abordagens diferentes na implementação das duas componentes-chave do projecto – melhoria das práticas agrícolas e a produção, e mudanças de comportamento para uma melhoria na nutrição. WHH estabeleceu novos grupos de participantes que tiveram acesso à todas as componentes do projecto, com um número selecto de participantes tomando parte das sessões de nutrição. Enquanto isso, a Concern aumentou o trabalho em curso com o FFS nas áreas rurais e estabeleceu Grupos de Cuidados para mulheres na categoria de 1000 dias que aprenderiam e divulgariam mensagens-chave de nutrição através de uma abordagem de formação em cascata atingindo mais de 10 mil pessoas directamente. Apesar destas notáveis diferenças de abordagem, os resultados parecem ser muito semelhantes, mostrando ganhos significativos com a diversificação das culturas e a disseminação regular de mensagens sobre a Alimentação de Bebés e Crianças com idade menor (IYCF). No entanto, há muito a ser aprendido como os principais pontos abaixo demonstram:

- 1. Integrar a concepção e a logística do seu programa desde o princípio, assegurando um sólido quadro conceptual com uma teoria de mudança multisectorial e objectivos integrados. A criação de equipas**

**multissetoriais** deve garantir o pensamento comum entre todas as componentes da equipa do projecto, incluindo **sistemas de apoio integrados**.

- 2. Conceber projectos e sistemas de M&A com foco nas diferenças ou inovações**, a fim de efectivamente capturar os pontos fortes e fracos da intervenção. **A monitoria e gestão baseados no resultado ajudaram a gerir a complexidade e as consequências indesejadas do projecto** e a introdução da abordagem de 'engajamento dos homens' para a igualdade de género que foi bem recebida.
- 3. A abordagem do Grupo de Cuidados obteve alta cobertura e bons resultados** devido a aplicação da abordagem DBC. **A estrutura de formação em cascata** para a intervenção nutricional criou muitas vias para a integração da nutrição com a componente de subsistência através da ligação entre vários grupos e partes interessadas. A estrutura de treinamento em cascata **depende do treinamento voluntário e do envolvimento da comunidade** e é muito importante para a programação integrada, que de outra forma teria custos elevados de implementação e menor apropriação local. **O baixo nível de literacia** requer a compreensão das capacidades e limitações dos agentes de mudança, beneficiários e funcionários de modo a oferecer o currículo de mudança de comportamento adequado.
- 4. O uso do 'pacote completo' aos beneficiários exige compromissos. Conseguir um equilíbrio entre cobertura e consistência** significa que nem todos os beneficiários receberam as intervenções da mesma maneira pelo que devem ser geridos de forma justa com base na necessidade. A mensagem de mudança de comportamento também deve ser acompanhada pelas ferramentas relevantes para permitir **a dieta e produção diversificada** para que, de forma prática, possam mudar de comportamento nutricional. A incorporação de treinamento sobre preservação de alimentos teria ampliado os benefícios da produção diversificada dos participantes.
- 5. O trabalho extra de 'integrar' o projecto de forma prática deve aumentar a sustentabilidade** e vale a pena investir no início e ao longo do projecto, especialmente a longo prazo, onde as comunidades podem ser transformadas através do compartilhamento informal de boas práticas entre si.

---

<sup>i</sup> As fontes para este trabalho incluem resultados qualitativos das interações com beneficiários do programa, funcionários e parceiros de uma recente visita de campo em 2017, relatórios de visitas de campo de assessores técnicos (em nutrição, meios de subsistência, género, etc.) que apoiaram o projecto durante sua implementação e dados quantitativos da pesquisa do programa e relatórios para vários doadores do programa.

<sup>ii</sup> Isso forma um dos quatro resumos de aprendizagem que a Concern pretende disseminar para informar os grupos de trabalho, decisores políticos e profissionais relevantes em Moçambique. Será compartilhado com homólogos do governo provincial, praticantes do agronegócios locais, doadores e parceiros de ONGs, com a intenção de que as recomendações sejam adoptadas pelos profissionais de extensão / divulgação da Direcção Distrital de Agricultura (DPA) e da Direcção Distrital de Saúde (DPS) bem como refletidas no projetos de seguimento actualmente em desenvolvimento pelo Governo de Moçambique, ONGs / OSCs e doadores.

<sup>iii</sup> O programa LAND foi financiado pela Irish Aid, UKAid / DFID, União Europeia, Concern US e Fundação Ensemble. Actuou nas províncias de Manica e Zambézia no centro de Moçambique, em alguns dos distritos mais pobres de Moçambique (Província de Manica: Barue, Guro e Tambara, Província da Zambézia: Inhassunge, Chinde e Micaune). Os distritos foram escolhidos com base no exercício de análise contextual em 2012, que identificou e descreveu a extrema pobreza existente nas províncias de Manica e Zambézia. O programa foi implementado numa parceria público-privada do Corredor de Desenvolvimento Agrícola da Beira (BAGC), o governo local (Secretaria Técnica de Segurança Alimentar e Coordenação Nutricional - SETSAN), as ONGs internacionais Promundo-US e Welthungerhilfe, e a sociedade civil local nomeadamente HOPEM e ORAM.

<sup>iv</sup> A Concern Worldwide desenvolveu e pilotou a abordagem do Engajamento do Homem, Clubes de Diálogo em 15 comunidades do Chinde e Inhassunge durante o último ano de implementação.

<sup>v</sup> Os levantamentos quantitativos da pesquisa inicial no final de 2013 identificaram comportamentos-chave, que posteriormente foram explorados mais adiante usando o método de Desenho para a Mudança de Comportamento (DBC) no início de 2014. Esta última pesquisa consistiu em uma série de 'levantamentos de análise de barreira' que investigaram e compararam as barreiras / motivadores daqueles que praticavam um comportamento particular (*executantes*) e aqueles que não o fizeram (*não executantes*). Mais tarde, em 2015, uma análise de género foi realizada em Manica que informou a componente de género.

<sup>vi</sup> O foco na produção de alimentos de origem animal deve ser uma fonte chave de nutrição porque compõem três dos sete grupos de alimentos, incluindo fontes de leite e carne.

<sup>vii</sup> O Dr. Pieter Ernst e o World Relief / Moçambique desenvolveram a abordagem tradicional do Grupo de Cuidados em 1995. Desde então, a World Relief e Food for the Hungry foi pioneira e defendeu a abordagem.

<sup>viii</sup> A Concern primeiro utilizou a abordagem de Grupos de Cuidados no âmbito do projecto financiado pela DFID / Irish Aid ligando o Agronegócio e Nutrição em Moçambique, na província de Manica de 2013-2016

<sup>ix</sup> A Concern alcançou 13.580 participantes directos através da abordagem de formação em cascata; WHH alcançou 1.043 participantes directos.

<sup>x</sup> FFS produz 4.26 grupos de alimentos enquanto nos CGs e MVs produzem 3.72 e 3.76, portanto há pouca diferença nos resultados de nutrição, mas os ganhos são mais baixos entre os CGs e MVs do que no FFS.